

令和6年度 家族による家族学習会普及事業

❀ 家族による家族学習会 ❀

～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

岐阜市あけぼの会は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会です。初めてこの病気と出会った驚きととまどいと絶望感は、体験したものにしかわからないものがあります。岐阜市あけぼの会に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思えます。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞ参加ください。



一人を抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：統合失調症など重度の精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

内 容：テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます

* 統合失調症を知りましょう * ご家族自身が元気を保つために その他

担当者：統合失調症の方を家族に持つ家族会会員、5 名が担当します

	日程	時間	会場
第1回	5月12日(日)	13:00～16:30	市橋コミュニティセンター
第2回	5月26日(日)	13:00～16:30	市橋コミュニティセンター
第3回	6月9日(日)	13:00～16:30	市橋コミュニティセンター
第4回	6月23日(日)	13:00～16:30	市橋コミュニティセンター
第5回	7月7日(日)	13:00～16:30	市橋コミュニティセンター

* 募集人員 10名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります

* この家族学習会は、家族会会員の担当者以外に、数名のオブザーバーが同席することがあります。その際、個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。

会 場 市橋コミュニティセンター

<問い合わせ先> TEL：058-271-8169 担当：山中

申込の際は申込書の記載をお願いします。