

令和 2 年 1 月 吉日

各家族会 会長各位

岐阜県精神保健福祉会  
理事長 山田偉雄

## ぎふかれん情報 令和 2 年 1 月号

皆様方におかれましては、新たな令和 2 年を迎え、元気にご活躍のことと存じます。世界平和、環境問題、医療福祉問題など多くの課題がありますが、まずはご家族の健康・ご多幸を祈念いたします。また、今年には東京オリンピック・パラリンピックの開催年です。楽しい話題の良い年になりますように。

昨年 11 月号以降の行事報告と 1 月からの行事等の案内をいたします。ぎふかれん主催の行事の他に、他機関主催の知っておきたい行事等も掲載したいと思っておりますが、掲載が間に合わない場合も多く、そんな場合は地域家族会への FAX 等でご連絡いたします。なお、隔月での情報提供を心がけています。地域家族会では是非お知らせしたい情報がありましたら提供ください。

### 報 告

**障害者週間に関わる該当啓発運動**（岐阜県障害者社会参加推進センターよりの要請）について  
県民の障がいのある人に対する理解を深めるための障害者週間（12/3~12/9）に合わせ各圏域の大型店舗等の入口での街頭啓発が行われました。

参加いただきました皆さまご苦労様でした。

令和元年度 障がい者週間街頭啓発（参加報告：野々時雄）

●カラフルタウン岐阜 1F イベント広場（県庁障害福祉課主催）

12 月 8 日（日）13：30~14：20

三障がい関係者が約 25 名集まり、チラシ等を一般のお客様に配布する活動に参加。

●イオンモール大垣（西濃県事務所福祉課主催）

12 月 8 日（日）AM10：00~10：30

1F のお客様の出入口で三障がい関係者がチラシ等を一般のお客様に配布する活動に参加。

### ふれあい ハートフルステージ に参加して

12 月も押し迫った 22 日（日）午後、第 4 回障害のある人もない人も共に生きる清流の国づくり県民大会が、ぎふ清流文化プラザで開催されました。

岐阜県で「障害のある人もない人も共に生きる国づくり」条例が制定され、その記念に毎年 12 月下旬に開催され、今年で 4 回目、いずれも参加させていただきましたが、毎年それぞれ感動を貰っています。

前半は、共生社会実現のため、県民の模範と認められた障がい者団体、個人等の表彰式。

●河合依子（岐阜ろう劇団代表）

●社会福祉法人いぶき福祉会

●塚本明里（岐阜県ヘルプマーク普及啓発大使任命）：筋痛性脳脊髄炎など 3 つの難病を患いながらも、岐阜ご当地タレントとして幅広く活躍。車椅子で登壇。少しの間であれば立っていることも出来るとのこと。表彰状は起立して授与。

内閣府 2019 年度「心の輪を広げる体験作文」小学生区分優秀賞

木村美和さん：岐阜市立長良東小学校 2 年

まだ、あどけないちいちゃな女の子。堂々と作文を読み上げ（原稿は全然見ないで話し言葉で）、大変感動を覚えましたので、その作文を掲載します。

### 「おとうとのためにできること」

岐阜市長良東小学校 木村美和

わたしには、五さいのおとうとがいます。少し前から、自分でスプーンをつかってごはんをたべられるようになりました。トイレもせいこうすることがふえました。でも、おとうとはお話することができません。おふろに入るときは、おかあさんがぜんぶ手つだいます。はしったりシャンプーすることもできません。わたしがようち園のころ、おかあさんに「どうして、こうせいはほかの子よりできないことが多いの」ときいたことがあります。するとおかあさんは、「生まれつきのびょうきがあつて、いろんなことがほかの子よりおそいんだよ。それを、しょうがいがあるというんだよ」と教えてくれました。

それなら、わたしがこうせいのことをたすけよう。おとうとのために、何ができるか考えてみました。ごはんの前や外からかえたらいっしょに手をあらうことや、おもちゃのかたづけを手つだつてあげること、トイレにつきそつてあげること、ごはんを上手にたべられないときに手つだつてあげること。これらなら、今でもやれるし、これからもできそうです。それをおかあさんに言ってみました。すると、

「ありがとう。こうせいくんのことをたすけてくれるのはうれしいけれど、じぶんでもできそうなことは、手を出さないで、おうえんしながら見まもつてあげてね」と言われました。

そして「みわはかぞくだから、こうせいくんの言いたいことが分かるでしょ。もしも外であの子がこまっていたら、しゃべれないこうせいのかわりに、みわがまわりの人につたえてあげてほしいな。」と言いました。

それを聞いてから、おとうとの手つだいをへらしてみました。ごはんをたべるのがむつかしいときには、今まではわたしがスプーンですくって口まで運んであげていましたが、「じぶんでできるよ、がんばれ。」とおうえんしてみました。すると、おとうとはじぶんでスプーンをもってごはんをたべはじめました。

「上手だね。」とほめると、わたしを見てにこにことうれしそうにしました。おかあさんが言った、みまもつてあげるといふ感じがわかりました。

くつをぬぐときやおもちゃをかたづけるときも、「がんばつて。」とおうえんすると、しっばいしても何回もちょうせんします。

うまいくくと「おねいちゃん、できたよ。」と言いたそうにこちらを見ます。おとうとが一人でもできることをふやしてあげたいです。

せい長がゆっくりで、こまらせられることも多いけど、わたしのおとうとはとてもかわいいがんばりやさんです。

休憩をはさんで、大垣北高等学校音楽部の皆さんによる素晴らしい合唱。

つづいて、式町水晶バイオリンコンサートがありました。

式町氏は、3 歳の時、脳性麻痺と診断され、リハビリの一環として 4 歳からバイオリンを習い始める。5 歳の時に網膜変性症・眼球運動失調・視神経乳頭凹拡大に罹る。

その後、バイオリン演奏研鑽、プロのバイオリニストに。今回は、エレキギター演奏のファルコン（芸名）

とのコンサートで、エレキバイオリンの演奏でした。なじみの「ダニーボーイ」や「浜辺の歌」などの演奏もありました。エレキバイオリン演奏を聴くのは初めてで、これも良いなあと思いました。

## 濃飛バス 障害者割引について

ぎふかれん情報 11月号に掲載しました情報、一部不正確でしたので訂正します。

高山～岐阜線 2019年12月1日より割引の対象。

お手持ちの手帳	等級欄	ご本人	付添の方
精神障がい者保健福祉手帳（障がい者手帳）	全級	5割引	5割引

11月号には、乗車料金が半額になったとのみ紹介しましたが、上記のように障がい者手帳を提示すれば当人と付き添いの人が対象になります。岐阜乗り合いバスでは、付き添いは1級の方のみです。高速道路の割引は画期的だと思いますが、近距離高速（岐阜⇄高山）にみで、富山へは実現していません。第3セクターの鉄道は明知・長良・樽見鉄道で実現しました。養老鉄道は未だですが、近鉄系で大手私鉄が動かないと難しいと思っています。JR等へはみんなネットから一斉に行動することが決められています。今後の対策として、みんなねっと事務局から交通運賃割実現に向けた取り組みの要請がありました。幹事会で検討し各家族会に連絡します。

### ●交通運賃割引実現に向けて

1. 手紙・メール作戦 JR・大手私鉄・高速道路会社へ当事者・家族の生の声を届ける。
2. 都道府県・市町村からの意見書を3月議会での採択に向けた要請行動

## 案 内

### ●岐阜県精神保健福祉研修会

と き : 令和2年2月1日(土) 13:30~16:00

と ころ : ぎふメディアコスモス みんなのホール

演題:「精神障がい者が地域でいきいき暮らせるために～誰もが自らの人生の主人公～」

講師:青木 聖久氏(日本福祉大学教授・みんなねっと理事)

みんなネット誌上に「知ることは生きること」の題名で連載(現在2月号までに50回)されています。ご期待下さい。なお、先生の著書:「追体験 霧晴れる時」が出版されており、先生の講演を前に予約販売いたします。お申し出ください。1,300円(税込)です。早めにお知らせください。当日代金と引き換えにお渡しします。

### ●公益財団法人 岐阜病院主催の心と身体健康講座

と き:令和2年6日(木) 14:30~15:30 受付:13:40より

と ころ:岐阜病院 東館2F講堂

基礎から始まり新しい発見へ～今、知っておきたいこと～

精神科地域包括ケアシステム

基調説明:「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの概要について」

講師:加納 美緒氏(岐阜県健康福祉部 保健医療課長)

シンポジウム:「これまでの連携とこれからの連携」

申し込み：FAXにて1月24日までに 岐阜病院へ  
 問い合わせ：岐阜病院 地域サービス科 担当：松久保・湊・川村各氏  
 TEL：058-259-3391 FAX：058-259-3376

### ●令和元年度障害者相談員等ブロック研修会

例年開催されている障害者相談員の県障害者社会参加推進センター主催のレベルアップ研修会です。県下5ブロックで開催されます。

西濃圏域 1月28日(火) 13:30~15:30 西濃総合庁舎 4F  
 中濃圏域 2月5日(水) 13:30~15:30 中濃総合庁舎 5F  
 東濃圏域 2月13日(木) 13:30~15:30 東濃西部総合庁舎 F  
 岐阜圏域 2月21日(金) 13:30~15:30 OKB振れあい会館 302  
 飛騨圏域 2月26日(水) 13:30~15:30 飛騨総合庁舎分館 3F

13:30~15:30

- 講演 「県の障がい者施策について」 講師：県障害福祉課
- 講演 「傾聴技法について」 講師：岐阜いのちの電話協会理事  
 子安 崇雄 氏 (傾聴の会)・村瀬 忠敬 氏 (いのちの電話協会)

### ●第5回みんなねっと愛知大会 実行委員会 最終・解散

1月20日 名古屋市白壁庁舎にて みんなねっと愛知大会の反省会が行われ、今回で解散。  
 11月8・7日の参加者は1,149名で述べ1,739名となりました。予算も広告収入など増加。  
 懇親会も約300人など大盛会でした。基調講演、記念講演及びアウトリーチ普及啓発事業での渡部先生の講演など素晴らしい内容でした。各委員から大成功、ご苦労さんとの感想でした。  
 分科会では、大半が渡部先生の講演会に流れ、参加者が少なかった分科会もみられました。  
 実務担当者から問題点と対策が提起され、次回開催県の参考にとされました。  
 ちなみに、岐阜県からの参加者は59名でした。参加者の皆さん、有難うございました。  
 当日の、講演3題を収録したDVDを頂きました。家族会等の例会に活用下さい。  
 ぎふかれん事務局にあります。

### 令和元年12月以降の各種行事の報告と計画予定日のご案内

月	日	行 事	場 所	対応者
R1 12	8(日)	障害者週間街頭啓発	カラフルタウン岐阜 イオンモール大垣など	野々ほか
12	22(日)	ふれあいハートフルステージ	ぎふ清流文化プラザ	山田ほか
	27(金)	ぎふかれん仕事納め		
R2 1	6 (月)	ぎふかれん仕事はじめ		
	10(金)	ミニ幹事会 「ぎふかれんのあゆみ」検討	ぎふかれん	山田・服部・野々
	13(月)	「親亡き後」に備えて 岐阜市あけぼの会例会新春講演会	メディアコスモス かんがえるスタジオ	服部・筒井

	20 (月)	みんなねっと愛知大会実行委員会	名古屋市草壁庁舎	山田
	26 (日)	「知ってもらいたい心の病」ボラ連との打ち合わせ	瑞穂市役所	野々
	27 (月)	電話相談レベルアップ研修会	福祉・農業会館 2 南会議室	電話相談対応者
	28 (金)	障害者相談員等ブロック研修会 西濃圏域	西濃総合庁舎 4F	
	29 (水)	障がい者の一般就労拡大連携会議	水産会館	山田
2	1 (土)	令和元年度岐阜県精神保健福祉研修会	メディアコスモス みんなのホール	
	3 (月)	甲州・東海 5 県会議	浜松市福祉交流センター	山田
	5 (水)	障害者相談員等ブロック研修会 中濃圏域	中濃総合庁舎 5F	斎藤 (郡上つくし作業所)
	6(木)	心と身体の健康講座 精神科地域包括ケアシステム ：岐阜病院主催	岐阜病院東館 2F	
	3 (月)	甲州・東海ブロック会議	浜松市	山田
	13 (木)	障害者相談員等ブロック研修会 東濃圏域	東濃総合庁舎 5F	江崎
	14 (金)	施策推進協議会	水産会館	山田
	21 (日)	障害者相談員等ブロック研修会 岐阜圏域	OKB ふれあい会館 302	
	26 (水)	障害者相談員等ブロック研修会 飛騨圏域	飛騨東濃総合庁舎 3F	大下
3	16 (月)	第 3 回理事会	福祉・農業会館 2 南会議室	
4	27 (月)	ぎふかれん総会	福祉・農業会館 2 南会議室	

現在、「ぎふかれんのあゆみ」のミニ版（概要版）の作成をしております。新年度では、充実した版を作製したいと計画しております。「ぎふかれん」、各地域家族会、各種イベントなどの情報・写真等がありましたら、ぎふかれん事務局までご連絡下さい。